



## Turismo voluntário

### Catálogo 2025



### Apresentação da MONTIS

- **Organização não-governamental fundada em 2014**
- **Sem fins lucrativos**
- **Exerce atividade a nível nacional**
- **Cerca de 300 ha sob gestão**
- **Cerca de 350 sócios**

### O que nos move



#### Missão

Produzir biodiversidade através de uma gestão sustentável do património natural, participada, transparente e aberta a todos.



#### Visão

Gerir terrenos para a criação de valor com a biodiversidade.



#### Motivação

Levar a conservação da natureza e da biodiversidade a todos, de forma transparente e aberta



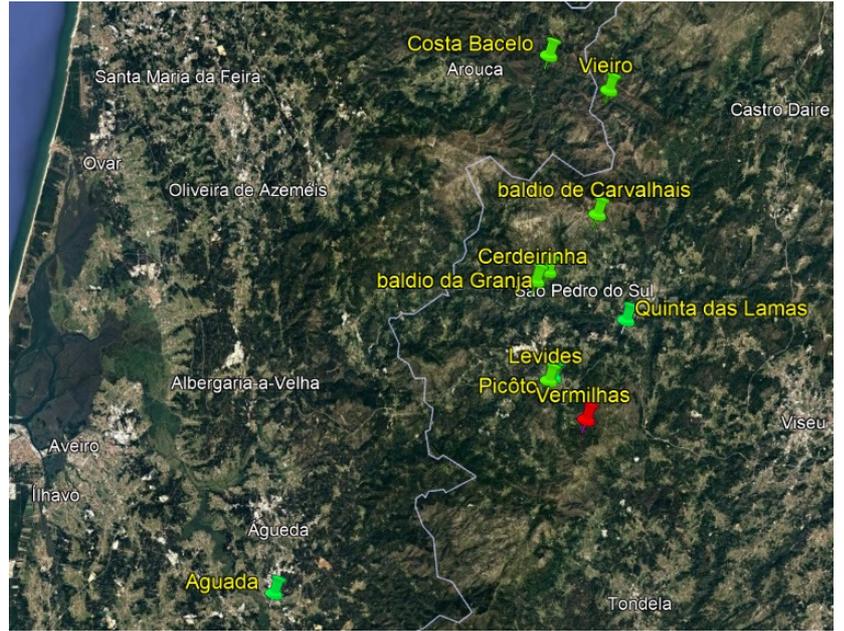
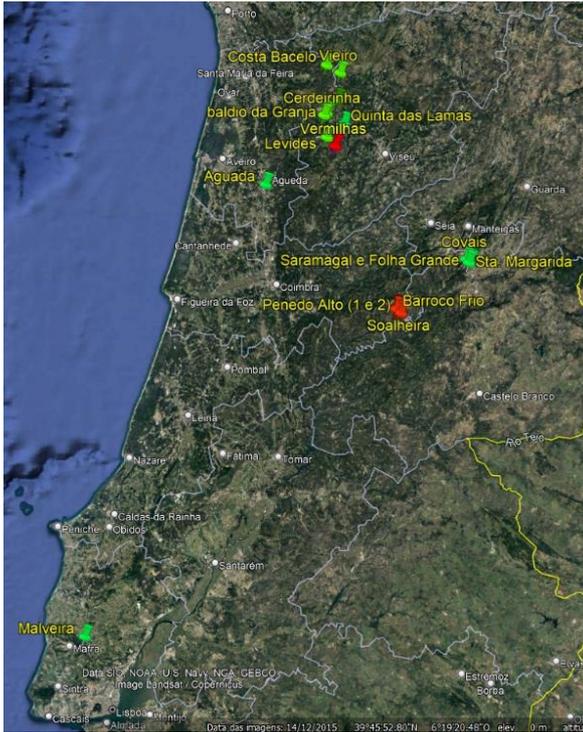
#### Diferença

foco na compra e gestão concreta de terrenos, numa visão a longo prazo, com uma lógica adaptativa e baseada na análise concreta de resultados.

# Propriedades geridas pela MONTIS

## Nacional

## Aveiro / Viseu



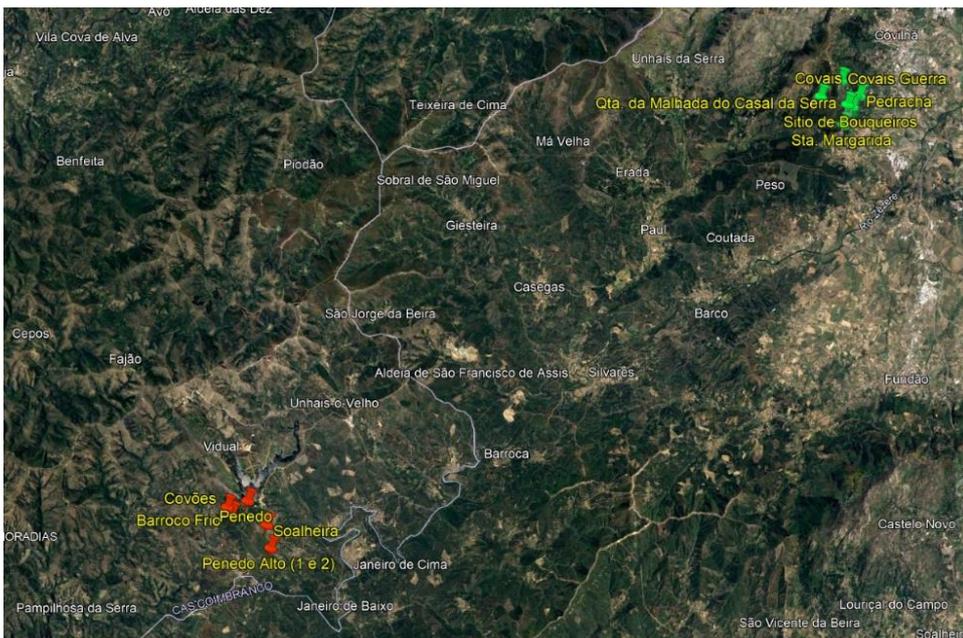
**Turismo voluntário**  
**Catálogo de atividades 2025**



# Propriedades geridas pela MONTIS

## Coimbra / Castelo Branco

## Lisboa



**Turismo voluntário**  
**Catálogo de atividades 2025**



## Atividades na MONTIS



### Turismo voluntário Catálogo de atividades 2025



5

## Atividades na MONTIS

### Regulares

- Passeio mensal
- Voluntariado mensal
- Colóquios (dois por ano)
- “Noite e Dia no carvalhal”

### Outros

- *Bioblitz*
- Oficinas de fauna e flora
- Oficinas de engenharia natural
- Cursos de comunicação de conservação

### Voluntariado

- Voluntariado académico
- Voluntariado jovem
- Voluntariado corporativo
- Envolvimento corporativo de longa duração
- Voluntariado de longa duração (internacional)
- Campos de trabalho internacionais

### Turismo voluntário Catálogo de atividades 2025



6

## A MONTIS e o voluntariado

**Instrumento de envolvimento da comunidade na gestão da paisagem**

**Processo participativo para reconectar as pessoas à paisagem**

**Oportunidade para experimentar conservação na prática**

**Envolvimento e sensibilização**

### Voluntariado corporativo

- atividade pontual numa propriedade à escolha
  - duração de um dia, ou parte de um dia
  - o tipo de atividade será em função da época do ano e da propriedade
- envolvimento de longa duração
  - uma ou várias atividades por ano, de apoio à gestão para a conservação, através de atividades diversificadas
  - apenas numa propriedade (por exemplo apadrinhamento ou apoio a programas de gestão)
  - em várias propriedades (apoio à gestão da MONTIS)

**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025



7

## A MONTIS e o voluntariado

**Contribuir para a sustentabilidade**

**Promover o restauro da biodiversidade em áreas marginais, muitas sujeitas a grandes fogos florestais**

**Criar valor acrescentado em várias componentes dos serviços de ecossistema:** sequestro de carbono, proteção / conservação do solo, alimento para a fauna, visita

### Turismo voluntário

- Cada atividade é realizada com um **mínimo de cinco participantes** e com um **máximo de 40 participantes** (20 participantes por monitor)
- **Agendamento** de atividades deve ser feito com a **antecedência mínima de 20 dias\***
- Custo total de cada atividade:
  - custo de monitor(es)
  - deslocação à propriedade onde decorre
  - alimentação à parte (em função do escolhido)
- Trabalho de campo com **direito a certificado**

\*sujeito à disponibilidade

**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025



8

## Exemplos de atividades



### ◀ Plantações

### Controlo de plantas invasoras ▶

### Bioblitz ▼



### ◀ Aumento da resiliência ao fogo

### Engenharia natural ▶



Turismo voluntário  
Catálogo de atividades 2025

## Descrição das Atividades

### Plantações e sementeiras de espécies nativas

Com o apoio de uma enxada é escavado um buraco mais profundo do que a raiz da planta. Esta é colocada, de forma a que fique direita, preenche-se o buraco com a terra que foi retirada, calca-se de seguida em redor da planta e protege-se com ervas ou folhas para ajudar a manter a humidade. Na sementeira, enterram-se as bolotas ou outras sementes.

O objetivo é aumentar a cobertura vegetal com espécies nativas e a biodiversidade e contribuir assim para a captura de carbono e recuperação do solo.



Turismo voluntário  
Catálogo de atividades 2025

## Descrição das Atividades



### Controlo de plantas invasoras

Proceder ao arranque manual, ou com a ajuda de uma enxada, das plantas mais pequenas; descascar a parte inferior do tronco de algumas das acácias com navalha para impedir o contacto entre a raiz e as folhas; corte raso no caso da háquea-picante e acácia de espiga.

O objetivo é eliminar ou limitar a propagação de espécies de plantas que ameaçam o equilíbrio ecológico, contribuindo para proteger os ecossistemas locais e criar áreas para futuras plantações de espécies nativas, preservando a biodiversidade e o equilíbrio natural.

## Descrição das Atividades

### ***Bioblitz***

Um *BioBlitz* é uma iniciativa de cariz científico que envolve o público (ciência-cidadã). Durante umas horas, os participantes podem acompanhar os biólogos no seu trabalho de campo, ajudando-os a fazer uma inventariação relâmpago das espécies de animais e/ou plantas que existem num determinado local.

Durante o *Bioblitz*, os participantes percorrem a área, observam, fotografam e registam as espécies encontradas no iNaturalist (aplicação para telemóvel).

O objetivo é criar um inventário da biodiversidade local, aumentando o conhecimento sobre o ecossistema e sensibilizar para a importância da conservação da natureza.



## Descrição das Atividades



### Engenharia natural

Realizar intervenções de estabilização de encostas, de contenção de solos e/ou de regularização de linhas de água, construindo pequenas barragens, proteções de margens, socacos, etc. com recurso a materiais naturais, como troncos, ramos, madeira, pedras e plantas.

O objetivo é criar estruturas que se integrem no ambiente e melhorem a retenção do solo, evitando erosão e deslizamentos, induzam maior infiltração de água e apoiem o crescimento de vegetação nas margens, inclusive através da instalação de estacaria viva, protegendo os ecossistemas.

Turismo voluntário  
Catálogo de atividades 2025



13

## Descrição das Atividades

### Aumento da resiliência ao fogo

#### Apoio à regeneração natural

Corte dos ramos mais baixos, escolha dos troncos mais vigorosos e poda dos mais fracos, e remoção de plantas com que estejam a competir por luz e nutrientes.

O objetivo é fazer com que a árvore concentre a sua energia no crescimento vertical, tornando-se mais alta e saudável e simultaneamente, acelerar a formação de um copado que controle o mato por ensombramento e promover a descontinuidade vertical dos combustíveis.

#### Abertura de caminhos e criação de clareiras

Através da limpeza de matos, com enxadas ou tesouras de poda, serão criados e mantidos caminhos transitáveis e seguros, ou proceder-se-á à criação de clareiras, formando um padrão de "mosaico".



O objetivo é facilitar o acesso para atividades de gestão e promover a diversidade de *habitat*, criando condições favoráveis para diferentes espécies e aumentando a resiliência a incêndios florestais.

Turismo voluntário  
Catálogo de atividades 2025



14

## Programa indicativo

**Mínimo de tempo para a atividade:** meio dia (3h30) ou um dia inteiro (6h30)

### Meio dia

- 09h30 Ponto de encontro consoante propriedade
- 09h45 Introdução à MONTIS, ao contexto ecológico do local e explicação da atividade
- 10h00 Início da atividade de gestão da paisagem
- 12h30 Passeio pela propriedade e registos do trabalho realizado
- 13h00 Balanço e fim da atividade

### Dia inteiro

- 09h30 Ponto de encontro consoante propriedade
- 09h45 Introdução à MONTIS, ao contexto ecológico do local e explicação da atividade
- 10h15 Início da atividade de gestão da paisagem
- 13h15 Almoço volante na propriedade
- 14h30 Passeio pela propriedade e registos do trabalho realizado
- 15h30 Balanço final
- 16h00 Fim da atividade

\* se necessário será feita a divisão em grupos, com possibilidade de rotatividade de tarefas

\*\* em caso de meteorologia instável o almoço volante será realizado em espaço fechado na proximidade

**Turismo voluntário**  
**Catálogo de atividades 2025**



**MONTIS**  
conservação da natureza

15

## Proposta de certificado



**Turismo voluntário**  
**Catálogo de atividades 2025**



**MONTIS**  
conservação da natureza

16

## Possíveis indicadores de voluntariado



- Horas de intervenção
- Árvores valorizadas (n.º)
- Plantas plantadas (n.º / espécie)
- Plantas semeadas (n.º / espécie)
- Estruturas de engenharia natural colocadas (n.º / tipo)
- Espécies registadas (n.º)
- Invasoras controladas (m<sup>2</sup> ou n.º)
- Galerias ripícolas restauradas (metros)
- Acessos abertos (metros)
- Clareiras abertas (m<sup>2</sup>)

**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025

## Valores por atividade

### Por localização\*

Monitor: 240 €

- mais um monitor (+120 €) por cada 20 participantes adicionais

### Deslocação

- Vouzela: 39 €
- Cerdeirinha: 39 €
- Baldio de Carvalhais: 58 €
- Costa Bacelo e Vieiro: 78 €
- Malveira: 300 €
- Pampilhosa da Serra: 230 €
- Tortosendo: 290 €

\* inclui 2 deslocações e 2 dias de monitor dado ser necessária uma deslocação de preparação

### Por pessoa

Ferramentas, luvas e seguro: 5 €/pessoa

Merenda tradicional: 10 €/pessoa \*

- pão, queijo, chouriço, (ou bola de enchidos), pepino e tomate, fruta, doces/mel, biscoitos ou bolos da região, vinho/água

Refeição ligeira: 12 €/pessoa \*

- sopa e sanduíches + fruta, doces/mel, biscoitos ou bolos da região, vinho/água

\* inclui ferramentas, luvas e seguro de acidentes pessoais

### Por árvore/planta (da empresa)

- 3 €/planta; 5 €/planta incluindo reposição

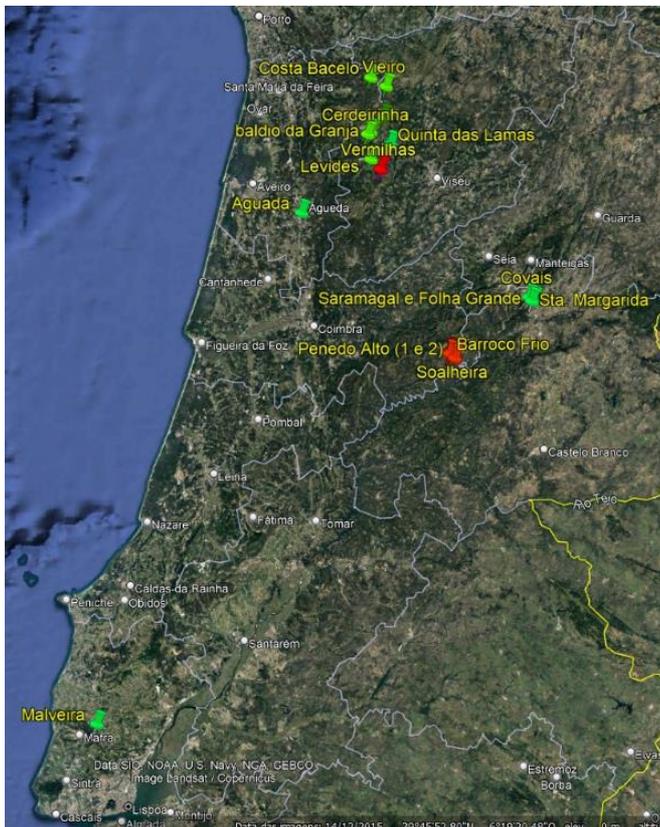
**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025

## Localizações



### Turismo voluntário Catálogo de atividades 2025

## Fichas das propriedades



- **Arouca**
  - Costa Babelo
- **São Pedro do Sul**
  - Vieiro
  - Baldio de Carvalhais
  - Cerdeirinha
- **Vouzela**
  - Picôto
  - Levides
  - Carvalhal de Vermilhas
- **Covilhã**
  - Quinta dos Covais Pequenos
  - Covais
  - Santa Margarida
- **Pampilhosa da Serra**
  - Soalheira
  - Penedo Alto
- **Mafra**
  - Malveira

### Turismo voluntário Catálogo de atividades 2025

## Costa Bacelo – Arouca

Área total: 23,9 ha

Inserida em **Rede Natura 2000 – ZEC Rio Paiva** (PTCON0059), na Serra da Freita

Localiza-se em **território de lobo**, na **margem esquerda do rio Paiva** e integra a **foz do rio Paivô**

Ardeu em 2016 e parcialmente em 2024

**Galeria ripícola** bem preservada



**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025



21

## Costa Bacelo – Arouca

### Atividades de gestão da paisagem

- Controlo de plantas invasoras (abril a outubro)
- Apoio à regeneração natural (outubro a abril)
- Plantações de espécies nativas (novembro a março)
- Sementeiras de bolotas (outubro a dezembro)
- Abertura e manutenção de acessos (todo o ano)
- *Bioblitz* (todo o ano)

**Dificuldade:** média

**Localização:** 40.926865, -8.171615

- Porto: 82 km
- Lisboa: 328 km
- Acessos próximos: EM567-1 e EN326

**Restaurantes/Alojamento:**

- Arouca: 13 km
- Castro Daire: 39 km
- Termas de S. Pedro do Sul: 44 km



Até 20 participantes: 530 €  
20 a 40 participantes: 650 €  
Inclui:

- 1 / 2 monitores: 240 € / 360 €
- Deslocação 78 €

\*alimentação à parte

**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025



22

## Vieiro – São Pedro do Sul

Área total: 25,9 ha

Situada em **território de lobo** e inserida em **Rede Natura 2000 – ZEC Serras da Freita e Arada (PTCON0047)**, na Serra da Freita

**Ardeu em 2024**

**Habitat de montanha**, com uma ribeira que atravessa a propriedade e uma **galeria ripícola bem preservada**



**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025



23

## Vieiro – São Pedro do Sul

### Atividades de gestão da paisagem

- Controlo de plantas invasoras (abril a outubro)
- Plantações e sementeiras (novembro a março)
- Apoio à regeneração natural (outubro a abril)
- Recolha de sementes (setembro a dezembro)
- Engenharia natural em solos e linhas de água (todo o ano)
- *Bioblitz* (todo o ano)

**Dificuldade:** média-difícil

**Localização:** 40.90533, -8.11420

- Porto: 82 km
- Lisboa: 328 km
- Acessos próximos: EN599-1 e EM567

**Restaurantes/Alojamento:**

- Arouca: 23 km
- Castro Daire: 32 km
- Termas de S. Pedro do Sul: 37 km



Até 20 participantes: 530 €

20 a 40 participantes: 650 €

Inclui:

- 1 / 2 monitores: 240 € / 360 €
- Deslocação 78 €

\*alimentação à parte

**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025



24

## Baldio de Carvalhais – São Pedro do Sul

Área total: 100 ha

Situada em **território de lobo** e inserida em **RN 2000 - ZEC Serras da Freita e Arada** (PTCON0047), na Serra da Arada

**Habitat de montanha**, onde sem gestão e com incêndios florestais, a floresta foi substituída por **matagal**

**Recuperação do mosaico** florestal da área



**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025



25

## Baldio de Carvalhais - São Pedro do Sul

### Atividades de gestão da paisagem

- Engenharia natural: contenção de solos e condução de linhas de água (todo o ano)
- Plantações de espécies nativas (novembro a março)
- Sementeiras de bolotas (outubro a dezembro)
- Apoio à regeneração natural (outubro a abril)
- Abertura e manutenção de acessos (todo o ano)
- *Bioblitz* (todo o ano)

**Dificuldade:** média-difícil

**Localização:** 40.80878, -8.12473

- Porto: 111 km
- Lisboa: 310 km
- Acessos próximos: EN227 e EN326

**Restaurantes/Alojamento:**

- Bioparque do Pisão: 2 km
- Termas de S. Pedro do Sul: 14 km



Até 20 participantes: 530 €  
20 a 40 participantes: 650 €  
Inclui:

- 1 / 2 monitores: 240 € / 360 €
- Deslocação 58 €

\*alimentação à parte

**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025



26

## Cerdeirinha – São Pedro do Sul

Área total: 2,6 ha

Ardeu em 2017

**Regeneração natural** abundante de sobreiros e carvalhos, atualmente com **bom copado**

Área inferior confronta com uma ribeira, correspondendo a **antigas leiras agrícolas**

Área superior marcada pela presença de blocos e **afioramentos graníticos**



**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025



27

## Cerdeirinha – São Pedro do Sul

### Atividades de gestão da paisagem

- Apoio à regeneração natural (outubro a abril)
- Plantações de espécies nativas (novembro a março)
- Sementeiras de bolotas (outubro a dezembro)
- Abertura e manutenção de acessos (todo o ano)
- Instalação de estruturas para a biodiversidade (todo o ano)
- *Bioblitz* (todo o ano)

**Dificuldade:** média

**Localização:** 40.75708, -8.18895

- Porto: 101 km
- Lisboa: 300 km
- Acessos próximos: EN1235, EM613 e EN227

**Restaurantes/Alojamento:**

- Bioparque do Pisão: 14 km
- Termas de S. Pedro do Sul: 20 km



Até 20 participantes: 530 €  
20 a 40 participantes: 650 €  
Inclui:

- 1 / 2 monitores: 240 € / 360 €
- Deslocação 39 €

\*alimentação à parte

**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025



28

## Picôto, Cambra de Baixo – Vouzela

Área total: 0,8 ha

Ardeu em 2017

Galeria ripícola associada à linha de escorrência com **salgueiral bem conservado**

Com remanescentes de **bardos e ramadas da cultura de videira** em anos passados

Preservar os **valores naturais** da área



**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025



29

## Picôto, Cambra de Baixo – Vouzela

### Atividades de gestão da paisagem

- Apoio à regeneração natural (outubro a abril)
- Plantações de espécies nativas (novembro a março)
- Sementeiras de bolotas (outubro a dezembro)
- Abertura e manutenção de acessos (todo o ano)
- *Bioblitz* (todo o ano)

**Dificuldade:** fácil

**Localização:** 40.68254, -8.17184

- Porto: 94 km
- Lisboa: 293 km
- Acessos próximos: EN333 e A25

**Restaurantes/Alojamento:**

- Termas S. Pedro do Sul: 13 km
- Bioparque do Pisão: 22 km

Até 20 participantes: 530 €  
(apenas para grupos pequenos)

Inclui:

- 1 / 2 monitores: 240 € / 360 €
- Deslocação 39 €

\*alimentação à parte



**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025



30

## Levides - Vouzela

Área total: 4,8 ha

Ardeu em 2017

**Regeneração natural**  
de sobreiros, carvalhos e  
salgueiros perto das  
**linhas de água**

Em processo de evolução  
**de um giestal para um  
carvalhal**

Solo com **afloramentos  
graníticos**



**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025



31

## Levides - Vouzela

### Atividades de gestão da paisagem

- Apoio à regeneração natural (outubro a abril)
- Criação de clareiras em mosaico (todo o ano)
- Abertura e manutenção de acessos (todo o ano)
- Plantações de espécies nativas (novembro a março)
- Sementeiras de bolotas (outubro a dezembro)
- *Bioblitz* (todo o ano)

**Dificuldade:** fácil-média

**Localização:** 40.68084, -8.18682

- Porto: 92 km
- Lisboa: 291 km
- Acessos próximos: EN333 e A25

**Restaurantes/Alojamento:**

- Termas S. Pedro do Sul: 16 km
- Bioparque do Pisão: 21 km



Até 20 participantes: 530 €

20 a 40 participantes: 650 €

Inclui:

- 1 / 2 monitores: 240 € / 360 €
- Deslocação 39 €

\*alimentação à parte

**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025



32

## Carvalhal de Vermilhas - Vouzela

Área total: 5,5 ha

Inserida no **Parque Natural Local Vouga-Caramulo** e Serra do Caramulo

Adquirida através de *crowdfunding*

Carvalhal em **regeneração após o fogo de 2017**

Reforço da galeria ripícola (e outras áreas) com **espécies características da Serra do Caramulo**



**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025



33

## Carvalhal de Vermilhas - Vouzela

### Atividades de gestão da paisagem

- Apoio à regeneração natural (outubro a abril)
- Plantações de espécies nativas (novembro a março)
- Sementeiras de bolotas (outubro a dezembro)
- Engenharia natural: contenção de solos e condução de linhas de água (todo o ano)
- Criação de clareiras em mosaico (todo o ano)
- Abertura e manutenção de acessos (todo o ano)
- *Bioblitz* (todo o ano)

**Dificuldade:** fácil-média

**Localização:** 40.64113, -8.14023

- Porto: 104 km
- Lisboa: 303 km
- Acessos próximos: EN619

**Restaurantes/Alojamento:**

- Vouzela: 13 km
- Termas de São Pedro do Sul: 16 km



Até 20 participantes: 284 €

20 a 40 participantes: 404 €

Inclui:

- 1 / 2 monitores: 240 € / 360 €
- Deslocação 39 €

\*alimentação à parte

**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025



34

## Quinta dos Covais Pequenos - Covilhã

Área total: 35,9 ha

Localizada no Parque Natural e ZEC Serra da Estrela

Ardeu totalmente em 2017

Visa preservar os valores naturais e o aumento da biodiversidade através do restauro ecológico

Valorização dos lameiros existentes



Turismo voluntário  
Catálogo de atividades 2025



MONTIS  
conservação da natureza

35

## Quinta dos Covais Pequenos - Covilhã

### Atividades de gestão da paisagem

- Engenharia natural: contenção de solos e condução de linhas de água (todo o ano)
- Abertura e manutenção de acessos (todo o ano)
- Criação de clareiras em mosaico (todo o ano)
- Plantações de espécies nativas (novembro a março)
- Sementeiras de bolotas (outubro a dezembro)
- Possibilidade de instalar um charco para a biodiversidade
- *Bioblitz* (todo o ano)

**Dificuldade:** fácil-média

**Localização:** 40.25741, -7.53732

- Porto: 255 km
- Lisboa: 279 km
- Acessos próximos: EN230 e EN343-1

**Restaurantes/Alojamento:**

- Tortosendo: 7 km
- Covilhã: 7 km
- Fundão: 25 km



Até 20 participantes: 530 €

20 a 40 participantes: 650 €

Inclui:

- 1/2 monitores: 240 € / 360 €
- Deslocação 290 €

\*alimentação à parte

Turismo voluntário  
Catálogo de atividades 2025



MONTIS  
conservação da natureza

36

## Covais - Covilhã

Área total: 205 ha

Localizada no Parque Natural e ZEC Serra da Estrela

Ardeu totalmente em 2017

Visa integrar nichos e corredores de biodiversidade em áreas de plantação de espécies nativas para produção

Atravessada por uma ribeira com 3 km e galeria ripícola muito diversificada



Turismo voluntário  
Catálogo de atividades 2025



37

## Covais - Covilhã

### Atividades de gestão da paisagem

- Recuperação da galeria ripícola incluindo plantações (novembro a março) e engenharia natural (todo o ano)
- Plantações de espécies nativas (novembro a março)
- Controlo de plantas invasoras (abril a outubro)
- Criação de clareiras em mosaico (todo o ano)
- Abertura e manutenção de acessos (todo o ano)
- *Bioblitz* (todo o ano)

**Dificuldade:** média

**Localização:** 40.25153, -7.54733

- Porto: 252 km
- Lisboa: 277 km
- Acessos próximos: EN230 e EM508

**Restaurantes/Alojamento:**

- Tortosendo: 5 km
- Covilhã: 8 km
- Fundão: 22 km

Até 20 participantes: 530 €

20 a 40 participantes: 650 €

Inclui:

- 1 / 2 monitores: 240 € / 360 €
- Deslocação 290 €

\*alimentação à parte



Turismo voluntário  
Catálogo de atividades 2025



38

## Santa Margarida – Covilhã

Área total: 27,2 ha

Regeneração natural de **pinheiro-bravo, sobreiros e carvalhos** na maior parte da propriedade

Valorização da linha de água com plantações de espécies nativas



**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025



39

## Santa Margarida – Covilhã

### Atividades de gestão da paisagem

- Controlo de plantas invasoras (abril a outubro)
- Plantações de espécies nativas (novembro a março)
- Sementeiras de bolotas (outubro a dezembro)
- Apoio à regeneração natural (outubro a abril)
- Abertura e manutenção de acessos (todo o ano)
- *Bioblitz* (todo o ano)

**Dificuldade:** fácil

**Localização:** 40.23959, -7.53580

- Porto: 252 km
- Lisboa: 277 km
- Acessos próximos: EN230

**Restaurantes/Alojamento:**

- Tortosendo: 3 km
- Covilhã: 10 km
- Fundão: 20 km



Até 20 participantes: 530 €

20 a 40 participantes: 650 €

Inclui:

- 1/2 monitores: 240 € / 360 €
- Deslocação 290 €

\*alimentação à parte

**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025



40

## Soalheira – Pampilhosa da Serra

Área total: 2,7 ha

Adquirida através de *crowdfunding*

Situada numa encosta, caracteriza-se pela sua **vegetação mediterrânica**, com predominância de matos e uma pequena área de pinheiros

Recuperação da **floresta nativa** com aumento dos valores de biodiversidade



**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025



41

## Soalheira – Pampilhosa da Serra

### Atividades de gestão da paisagem

- Plantação de espécies nativas (novembro a março)
- Sementeiras de bolotas (outubro a dezembro)
- Apoio à regeneração natural (outubro a abril)
- Engenharia natural: contenção de solos e condução de linhas de água (todo o ano)
- Abertura e manutenção de acessos (todo o ano)
- *Bioblitz* (todo o ano)

**Dificuldade:** média

**Localização:** 40.07626, -7.84833

- Porto: 197 km
- Lisboa: 243 km
- Acessos próximos: EN344

**Restaurantes/Alojamento:**

- Casal da Lapa: 2 km
- Janeiro de Baixo: 7 km
- Fajão: 16 km
- Pampilhosa da Serra: 18 km



Até 20 participantes: 284 €  
20 a 40 participantes: 404 €  
Inclui:

- 1 / 2 monitores: 240 € / 360 €
- Deslocação 230 €

\*alimentação à parte

**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025



42

## Penedo Alto - Pampilhosa da Serra

Área total: **3,3 ha**

Paisagem composta por **matos mediterrânicos**

Adquirida através de *crowdfunding*

Integra **percurso de turismo da natureza**

**Medronhais espontâneos** entre afloramentos quartzíticos

Vista para o vale do Zêzere e serras do Açor e Gardunha



**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025



43

## Penedo Alto - Pampilhosa da Serra

### Atividades de gestão da paisagem

- Apoio à regeneração natural (outubro a abril)
- Valorização do medronhal (outubro a abril)
- Criação de clareiras em mosaico (todo o ano)
- Engenharia natural: contenção de solos (todo o ano)
- Abertura e manutenção de acessos (todo o ano)
- Reposição do mosaico natural (todo o ano)
- *Bioblitz* (todo o ano)

**Dificuldade:** fácil-média

**Localização:** 40.06664, -7.84636

- Porto: 197 km
- Lisboa: 243 km
- Acessos próximos: EN344

### Restaurantes/Alojamento:

- Casal da Lapa: 4 km
- Janeiro de Baixo: 7 km
- Pampilhosa da Serra: 13 km
- Fajão: 15 km

Até 20 participantes: 470 €

20 a 40 participantes: 590 €

Inclui:

- 1 / 2 monitores: 240 € / 360 €
- Deslocação 230 €

\*alimentação à parte



**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025



44

## Malveira – Mafra

Área total: 6,2 ha

Caracterizada pela **flora mediterrânica**

Encontra-se altamente degradada por **espécies exóticas invasoras**

**Recuperação da linha de água** não permanente

Promoção da **floresta nativa**



**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025



45

## Malveira – Mafra

### Atividades de gestão da paisagem

- Controlo de plantas invasoras (abril a outubro)
- Engenharia natural: contenção de solos e condução de linhas de água (todo o ano)
- Plantações de espécies nativas (novembro a março)
- Sementeiras de bolotas (outubro a dezembro)
- Abertura e manutenção de acessos (todo o ano)
- *Bioblitz* (todo o ano)

**Dificuldade:** fácil

**Localização:** 38.94074, -9.26169

- Porto: 300 km
- Lisboa: 34 km
- Acessos próximos: EN8

**Restaurantes/Alojamento:**

- Mafra: 12 km
- Ericeira: 21 km



Até 20 participantes: 284 €  
20 a 40 participantes: 404 €  
Inclui:

- 1/2 monitores: 240 € / 360 €
  - Deslocação 300 €
- \*alimentação à parte

**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025



46

## Contactos



### MORADA:

Av Sidónio Pais, Central de Camionagem R/C  
3670-254 Vouzela

### TELEFONE:

(+351) 232 774 040 / 925 840 014

### E-MAIL:

montisacn@gmail.com

### ACOMPANHE-NOS EM:

<https://montisacn.com>

<https://montisacn.blogspot.com>

<https://www.facebook.com/montisacn>

<https://www.instagram.com/montisacn>

<https://www.linkedin.com/in/montisacn/>

**Turismo voluntário**  
Catálogo de atividades 2025



**MONTIS**  
conservação da natureza

47



Venha “produzir biodiversidade” connosco

**Turismo voluntário**  
Catálogo 2025



**MONTIS**  
conservação da natureza